

# CHORVERBAND NRW

## Wellness für die Stimme Stimmbildung 60+

Dortmund

aus NRW  
für NRW



[www.cvnrw.de](http://www.cvnrw.de)

## Stimme im Alter

**Sie sind aktive\*r oder ehemalige\*r Chorsänger\*in? Oder wollten Sie schon immer singen? Dann sind Sie bei uns richtig!**

Der CHORVERBAND NRW und der Chorverband Dortmund bieten in Kooperation mit der Musikschule Dortmund ein Stimm- bildungstraining Ü60 an.

Singen macht glücklich! Wer singt, stärkt die Abwehrkräfte und lebt gesünder! Doch viele ältere Sängerinnen und Sänger kennen das Phänomen, dass auch die Stimme

im Alter an Leistungsfähigkeit nachlässt. Oft wird es schwieriger, Töne zu halten, es schleicht sich Heiserkeit ein oder man erlebt sogar ein Versagen der Singstimme. Mit richtiger Technik lassen sich glücklicher- weise viele Stimmprobleme vermeiden. Es ist möglich, auch in fortgeschrittenem Alter die Stimme zu trainieren, um ihre Schönheit und Strahlkraft lange zu erhalten. Unser Stimm- bildungstraining Ü60 soll Sie dabei noch unterstützen, Ihre Stimme fit zu halten und Ihnen noch lange ein beglücktes Singen zu ermöglichen.

**aus NRW  
für NRW**



## Katharine Seiss

Die gebürtige Dortmunderin Katharine Seiss studierte Klavier und klassischen Gesang an der Musikhochschule Münster/Dortmund, wo zu ihren Lehrern u.a. Prof. Gregor Weichert, Margarethe Väth, sowie Kammersängerin Elisabeth Lachmann, Dorothea Liss und Prof. Peter Ziethen gehörten.

Als Solistin trat sie bereits europaweit, aber auch in Asien und Australien auf. Katharine Seiss ist Chorleiterin verschiedenster Chöre vom Kinderchorbereich bis hin zu Erwachsenen- gruppen. Sie ist ehemalige Kreischorleiterin des Sängerkreises Unna/Kamen und arbeitet heute u.a. für die Musikschule Dortmund und den CHORVERBAND NRW.

## Anmeldeinformationen

### Wellness für die Stimme – Stimm- bildung 60+

Für aktive und ehemalige  
Chorsänger\*innen

**Wann:  
Zeitraum:  
Ort:**

**Dozentin:  
Teilnahmebeitrag:  
Verbindliche Anmeldung:**

**Montags, von 10:30 – 11:30 Uhr**  
(von September bis Dezember)  
Musikschule Dortmund  
Steinstraße 35 | 44147 Dortmund  
Großer Saal  
Katharine Seiss  
10,- € im Monat  
diana.peters@cvnrw.de

## Anmeldung

**Anmeldungen per Mail an [diana.peters@cvnrw.de](mailto:diana.peters@cvnrw.de) oder an  
CHORVERBAND NRW e.V. | Reinoldistr. 7-9 | 44135 Dortmund**

Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben:

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Mehr Informationen zum Thema finden Sie unter: [www.cvnrw.de](http://www.cvnrw.de)

## Unsere Dozentin



### Hayat Chaoui

Bildungsreferentin / Projektleitung  
Mail: [hayat.chaoui@cvnrw.de](mailto:hayat.chaoui@cvnrw.de)



### Diana Peters

Sachbearbeitung / Anmeldung  
Mail: [diana.peters@cvnrw.de](mailto:diana.peters@cvnrw.de)

Mit freundlicher Unterstützung durch:

CHORVERBAND  NRW

LANDESMUSIKRAT.  NRW

Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen

