

CHORVERBAND NRW

Wellness für die Stimme Stimmbildung 60+

Wuppertal

aus NRW
für NRW



www.cvnrw.de

Stimme im Alter

Sie sind aktive*r oder ehemalige*r Chorsänger*in? Oder wollten Sie schon immer singen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Der CHORVERBAND NRW und der Bergische Chorverband Solingen/Wuppertal bieten in Kooperation mit der Bergischen Musikschule ein Stimmbildungstraining Ü60 an.

Singen macht glücklich! Wer singt, stärkt die Abwehrkräfte und lebt gesünder! Doch viele ältere Sängerinnen und Sänger kennen das Phänomen, dass auch die Stimme

im Alter an Leistungsfähigkeit nachlässt. Oft wird es schwieriger, Töne zu halten, es schleicht sich Heiserkeit ein oder man erlebt sogar ein Versagen der Singstimme. Mit richtiger Technik lassen sich glücklicherweise viele Stimmprobleme vermeiden. Es ist möglich, auch in fortgeschrittenem Alter die Stimme zu trainieren, um ihre Schönheit und Strahlkraft lange zu erhalten. Unser Stimmbildungstraining Ü60 soll Sie dabei noch unterstützen, Ihre Stimme fit zu halten und Ihnen noch lange ein beglücktes Singen zu ermöglichen.

**aus NRW
für NRW**



Gisela Nögel

Gisela Nögel studierte zuerst Schulmusik und Theologie, bevor sie im Bereich der Früherziehung tätig wurde. Frau Nögel unterrichtete viele Jahre in der SingPause nach der Wardmethode und leitet mehrere Kinder- und Frauenchöre.

Heute ist sie zertifizierte Musikgeragogin und hat eine Projektstelle an einer Grundschule inne, in der sie intergenerative Angebote initiiert und leitet.

Unsere Dozentin

Anmeldeinformationen

Wellness für die Stimme – Stimmbildung 60+

Für aktive und ehemalige
Chorsänger*innen

Wann: Donnerstags von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Zeitraum: (von September bis Dezember)
Ort: Bergische Musikschule
Hofaue 51 | 42103 Wuppertal
Raum 401 (großer Saal)
Dozentin: Gisela Nögel
Teilnahmebeitrag: 10,- € im Monat
Verbindliche Anmeldung: diana.peters@cvnrw.de

Anmeldung

Anmeldungen per Mail an diana.peters@cvnrw.de oder an
CHORVERBAND NRW e.V. | Reinoldistr. 7-9 | 44135 Dortmund

Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben:

Vorname _____

Nachname _____

Adresse _____

E-Mail _____

Telefonnummer _____

Mehr Informationen zum Thema finden Sie unter: www.cvnrw.de



Hayat Chaoui

Bildungsreferentin / Projektleitung
Mail: hayat.chaoui@cvnrw.de



Diana Peters

Sachbearbeitung / Anmeldung
Mail: diana.peters@cvnrw.de

Mit freundlicher Unterstützung durch:

CHORVERBAND  NRW

LANDESMUSIKRAT.  NRW

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen

