

Pressemitteilung „Sing mit – bleib fit“



„Sing mit – bleib fit“

..die Initiative des Chorverbandes NRW e.V. zur Förderung des gemeinschaftlichen Singens von älteren Menschen.

Ziele sind die Erhaltung und Steigerung der Lebensqualität durch

- soziale Kontakte
- körperliche Aktivität
- kulturelle Teilhabe

Diese sollen erreicht werden durch

- Neugründung von Singgemeinschaften und Förderung bestehender Chöre höheren Altersdurchschnitts
- Hilfestellungen in organisatorisch und praktischer Arbeit (Literatur / Netzwerke / Aktionstage / Durchführung von Festivals u.m.)
- Qualifizierungsmaßnahmen der musikalischen Leiter/innen

"Singen in Gemeinschaft ist sicherlich eine der beliebtesten Unterhaltungsformen älterer Menschen. Singen ist aktiv, es belebt, es fördert die Kommunikation, Singen bleibt in jedem Alter eine Herausforderung und es vermittelt Freude!"

Hermann Otto
Präsident des ChorVerbandes NRW e.V.

Um dieser Herausforderung erfolgreich zu begegnen, erarbeitet der ChorVerband NRW e.V., unter Berücksichtigung der oben genannten Zielsetzungen, zurzeit folgende Maßnahmen:

- Herausgabe eines Kompendiums chorpraktischer Beiträgen für das Singen mit älter gewordener Stimme unter Berücksichtigung wissenschaftlicher Abhandlungen von pädagogischer, soziologischer und biologischer Merkmale für Menschen im dritten Lebensabschnitt.
- Ausbau von, und Beteiligung an bestehenden Strukturen und Kulturangeboten, sowie Schaffung neuer und interessanter Festivals unter Berücksichtigung und Erarbeitung adäquater Literatur.
- Erarbeitung einer Qualifizierungsmaßnahme von musikalisch verantwortlichen Leiter/innen von Singprogrammen und Chören.
- Schaffung eines Öffentlichkeitskonzeptes für eine Gesundheitsförderung durch die „Aktivierung älterer Mitmenschen zum gemeinschaftlichen Singen“ unter Einbeziehung seniorenpädagogischer Institutionen.